Les repas de la semaine

Semaine du _____

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Midi							
Soir							
Notes							

Fruits et légumes

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

Viandes et poissons

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

Frais et crèmerie

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

Épicerie

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

Le reste

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]